

WWW.TANZ-BIODANZA.DE

NACHRICHTEN 08-2014

„Der Anfang des Tanzes
ist das Tänzeln...“

sagt ein Sprichwort aus Arabien... das gefällt mir...

Das bedeutet, dass vor jedem Tanz, egal ob mit gelernten Tanzschritten, oder frei definiert, erst einmal etwas ganz Elementares steht: die Lust an der Bewegung...

Und dieser existentielle Bewegungsdrang ist ein Ausdruck von Lebensfreude. Das Tänzeln kann ohne Musik, nach keinem Rhythmus und ohne eine weitere Person geschehen... es geschieht für niemanden und ohne Absicht, eher so wie das Leuchten der Sterne oder das Erblühen einer Blume...

Manchmal wurden wir vielleicht von Erziehungspersonen für diese „Zappelei“ gerügt, oder wir haben uns ein wenig später in Tanzschulen begeben um die „richtigen“ Schrittfolgen uns aneignen zu lassen... manche haben es dadurch sogar bis zum Ballett geschafft... wie Geraldine aus Mertola in Portugal, die ich vorletzten Woche kennenlernen durfte...

Gestern, am 29.4.2014 war der internationale Tag des Tanzes...

Biodanza bietet uns eine geniale Möglichkeit, um uns zu bewegen... auf allen Ebenen die wir mehr oder weniger zur Verfügung haben... auf der Ebene der Affektivität, der Kreativität, der Sexualität, der Vitalität und der Transzendenz... vielleicht zappelnd wie die Kinder, dabei aber immer mit dem unschuldigen Vergnügen sich im Raum zu wiegen und zu drehen... um dem Bedürfnis unserer Lebensfreude nachzutanzten...

Ich freue mich auf euch, mit euch durch's Leben zu tanzen... um uns zu bewegen... aus reiner Freude heraus...

André

