

# WWW.TANZ-BIODANZA.DE

## NEWSLETTER NR: 04

---

Ein sehr schönes Feedback habe ich bekommen...

„... ich konnte nach genau diesem Abend so gut schlafen wie seit Monaten nicht mehr...“

Das macht mich sehr glücklich. Es zeigt mir wieder ein mal wie die Methode von Rolando Toro, der Begründer von Biodanza, uns zu uns selbst bringt.

In unseren Träumen erleben wir uns mit all unseren Facetten, all unseren Möglichkeiten, mit all unserem Licht und unseren Schattenseiten. Diese Fülle anzunehmen, uns zu erlauben sie zu akzeptieren und sie zu spiegeln bedeutet eine große Akzeptanz von uns selbst. Das auch tagsüber zu leben ist sicherlich nicht leicht, wenn wir es aber zulassen, bereichert es unser Leben ganz ungemein.

Ein Biodanza-Faciltador ist übersetzt ein „Ermöglicher“ und ich bin froh ein solcher geworden zu sein. Im Sinne von Rolando zu arbeiten um gemeinsam mit euch einzutauchen in die Vielfalt unseres Seins.

Wenn wir uns annehmen, so wie wir sind, können wir wachsen und alles erreichen. Für Rolando war noch nicht einmal das Universum eine Grenze. Er entwickelte die Idee des „numinosen Unbewussten“, eine geniale Denk- und Lebensweise Schranken, Wertvorstellungen, Moralitäten und Vorurteile zu durchbrechen. Ja zu sagen zum Leben, zur Gemeinschaft, zu mir... das war seine Vision... aus uns heraus zu wachsen, mit unserem Potential, unserer Kraft, nicht in Konkurrenz, nicht in Gier und Neid...

In unserem Schlaf sind wir ganz und heil. Wir „ruhen“ wortwörtlich in uns und erahnen die Ganzheit in uns. Sie mit Bewußtheit, tagsüber zu leben, dazu ermutigt uns die Methode von Rolando.

---

Wer es noch nicht geschafft hat, den genialen, liebevollen und aussagekräftigen Kurzfilm zu schauen, sollte ihn unbedingt ansehen:

[http://www.dailymotion.com/video/x14zoq1\\_bailamos\\_shortfilms](http://www.dailymotion.com/video/x14zoq1_bailamos_shortfilms)

Für die 30 sek. Werbung vor dem ca. 4 Minuten langen Film bitte ich um eure Nachsicht, die habe ich nicht heraus geschnitten bekommen...

---

Die zweite Anmelderunde zum Biodanza-Weltkongress in Estoril in Portugal im Juni/Juli 2014 ist eingeläutet. Wenn ihr Interesse habt dort hin zu fahren, sagt es mir. Es ist ein unbeschreibliches Erlebnis 4 Tage lang mit Menschen aus vielen Ländern der Erde Biodanza zu tanzen.

---

Pfingsten 2014 findet das Biodanza-Fest im Seminarhaus MaRah statt. Mit vielen Vivencias von Leiterinnen und Leitern aus verschiedenen Ländern unserer geliebten Erde. Das wird wieder ein schönes Jahres-Highlight. [www.biodanza-fest.de](http://www.biodanza-fest.de)

---

Ich freue mich auf euch und wünsche euch ein sonniges, herbstiges Wochenende

**André**

