

# WWW.TANZ-BIODANZA.DE

NEWSLETTER NR: 01

---

Oh, wie habe ich mich gerfreut...

denn seit Montag, 21.10.2013 ist meine Gruppe gestartet und wir haben uns das erste Mal getroffen. Nachdem erst einmal die Musikanlage nicht wollte und erst dem „... ich kenne mich damit gar nicht aus...“ Charme von Charlotte erlag, tausend Dank dir, wurde ich schon sehr nervös bei der Aussicht ohne Musik den Abend zu gestalten, sind wir dann pünktlich in den Kreis der Worte eingetreten.

Eure Offenheit und eure Präsenz hat mich sehr beglückt. Und euer Vertrauen mir zu folgen hat mich in meinem Tun bestärkt.

Für mich war der Abend eine Bereicherung und ich möchte gern mit euch und noch vielen neuen Biodanzeras und Biodanzeros dieses Erleben teilen.

Ich lade euch von Herzen gern zum nächsten Abend am 28.10.2013 um 19:30 Uhr zum Tanzen ein. Wenn ihr Freunde und Freundinnen mitbringen wollt, bin ich natürlich sehr erfreut. Wir werden auch sie warm empfangen. Es bleibt in diesem Jahr die Gruppe und jeder Abend offen, so kann Jede und Jeder gern mit Lust zum Schnuppern kommen.

---

Christine aus Münster hat mich auf die Idee dieses Newsletters gebracht, ein gutes Medium um euch ein kleines Feedback vom letzten Abend zu geben und einen Anreiz zu schaffen, mit Lust und Vergnügen am kommenden Montag euch in den Tanzraum in der Fischerstrasse aufzumachen.

Christine und Anne kommen an einem der Montage im November zu uns und ich freue mich schon sehr auf sie.

---

Mein angekündigter Rechtsanwalt, einige von euch erinnern sich bestimmt, hat mir leider wegen Arbeitsüberlastung bis Ende Dezember einen Korb gegeben, dabei könnte er die wohltuende und ent-

spannende Methode von Biodanza eigentlich gut brauchen... Ulli halte durch, wir freuen uns auf dich.

---

Heute habe ich mich kurz mit Johannes getroffen und wir waren beide der Meinung das außer dem Wohlergehen und der Förderung unserer Gesundheit auch auf den Faktor Spaß, Fröhlichkeit und Freude bei Biodanza mehr hingewiesen werden darf. Es stimmt, wir genießen die ausgelassene Freude und Lust an unserer Bewegung.

---

Merkels und wohl auch so manch anderes Handy ist abgehört worden, das ist sicher ärgerlich und dumm... wenn wir uns zu einem Tanz treffen, Hand in Hand gehen, im Kreis tanzen, uns in den Blicken begegnen, dann brauchen wir keine Technik, nicht was uns von unserem direkten Erleben trennt, wir sind ganz da, in Hier und Jetzt, präsent und (abhör) sicher.

---

Die zweite Anmeldeunde zum Biodanza-Weltkongress in Estoril in Portugal im Juni/Juli 2014 ist eingeläutet. Wenn ihr Interesse habt dort hin zu fahren, sagt es mir. Es ist ein unbeschreibliches Erlebnis 4 Tage lang mit Menschen aus vielen Ländern der Erde Biodanza zu tanzen. Eine Übernachtungsmöglichkeit in einem Hotel ganz in der Nähe der Kongresshalle habe ich noch im Reservierungsmodus, und gebe diese Betten an euch gerne weiter.

---

Denkt bitte auch an das Biodanza-Fest im MaRah Pfingsten 2014. Das wird mit Vivencias von vielen Leitern aus verschiedenen Ländern unserer geliebten Erde wieder ein super Highlight.

---

Ich freue mich auf euch, wünsche euch ein sonniges, herbstliches, farbenfrohes und erholsames Wochenende.

André