

WWW.TANZ-BIODANZA.DE

NACHRICHTEN 09-2014

Menschen stolpern nicht über Berge,
sondern über Maulwurfshügel... sagte Konfuzius...
und hat recht.

Berge sind gut zu sehen, wir erkennen ihre Größe,
sie türmen sich zu riesigen Massiven vor uns auf.
Wenn wir auf ihnen herumklettern wollen, oder uns
aufmachen, um eine Tour über sie zu unternehmen,
bereiten wir uns gut vor... wir achten auf die richtige
Ausrüstung, die besten Schuhe und schon mit den
ersten Schritten kalkulieren wir ein falschen Schritt,
ein Abrutschen mit ein, wir bereiten uns auf die He-
rausforderung vor... wir befragen Kundige und in-
formieren uns umfassend...

Nicht so bei den Maulwurfshügeln... die sind nicht
in unserem Blickfeld als mögliches Hindernis. Wir
laufen über eine Wiese, freuen uns an dem ange-
nehmen Duft der Wildkräuter, dem nahen See, den
Freunden die wir zum Picknick erwarten... und
bums... liegen wir vielleicht schon auf der Nase...

Biodanza zu tanzen ist keines von den beiden Ta-
ten... es ist etwas einzigartiges... Biodanza be-
darf keinerlei Vorbereitung oder Ausrüstung...

wir können uns auf die Begegnung mit einem an-
deren Menschen nicht vorbereiten, wenn wir sie für
uns genießen wollen... wir können keine Bedingun-
gen stellen, um ein ehrliches und achtsames Feed-
back zu bekommen... wir können eine Begegnung
mit einer Gruppe Menschen nicht an Bedingungen
knüpfen... sonst laufen wir Gefahr es als Herausfor-
derung zu fühlen...

Und auch tanzen wir nicht unachtsam um die An-
deren herum... in Biodanza können wir nicht strau-
cheln, im Sinne des auf die Nase fallens... wir kön-
nen erleben unser Blickfeld zu erweitern, zu fühlen,
uns auf unsere Mittänzer und Mittänzerinnen zu
freuen, uns zu erleben...

Ich freue mich auf euch zu einer neuen Vivencia...

André



Diese Newsletter ist gestaltet, getextet und versandt von André Chales de Beaulieu, Menschingstrasse 15, 30173 Hannover

Die Adressen der Empfänger werden mit großer Achtsamkeit behandelt und nicht weitergegeben.

Wenn du die zukünftigen Newsletter nicht mehr erhalten möchtest, sende bitte eine Mail an: info@tanz-biodanza.de oder rufe mich an unter 0171-6415915